

# NUCLEO DE FORMACAO BOMBEIROS DE CANEÇAS

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO



<b>Designação:</b> Primeiros Socorros		<b>Data:</b>	
<b>Tipo de formação:</b> Externa			
<b>Objetivo geral:</b> Habilitar os formandos com conhecimentos mínimos teóricos e práticos que lhes permitam prestar a primeira assistência a sinistrados.			
<b>Destinatários:</b> Funcionários de empresas e particulares.			
<b>Nº máximo de formandos por ação:</b> 12 formandos			
<b>Organização:</b> Departamento Formação Bombeiros de Caneças			
<b>Conteúdos programáticos:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Sistema integrado de emergência médica;</li><li>➤ Exame da vítima;</li><li>➤ Suporte básico de vida, (reanimação cardiopulmonar, posição lateral de segurança e desobstrução da via aérea);</li><li>➤ Hemorragias e queimaduras;</li><li>➤ Abordagem superficial de doenças súbitas.</li><li>➤ Traumatismos.</li></ul> <b>Práticas:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Reanimação cardio respiratória</li><li>➤ Desobstrução da via aérea</li><li>➤ Posição lateral de segurança.</li></ul>			
<b>Carga horária:</b> 8 Horas			
<b>Avaliação:</b> Avaliação formativa e sumativa.			
<b>Metodologias de formação:</b> Sessões teórico-práticas: método expositivo, demonstrativo e ativo. Exercícios práticos.			
<b>Local de realização:</b> Nas instalações do Corpo Bombeiros de Caneças ou nas instalações da empresa.			
<b>Recursos técnico-pedagógicos:</b>			
<b>A disponibilizar pelo Núcleo de Formação:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Projetor multimédia;</li><li>➤ Tela de projeção;</li><li>➤ Computador.</li><li>➤ Apresentações em formato digital.</li></ul>			
Formador responsável:		Data:	
Formador Adjunto:		Data:	
Coordenador Departamento Formação:		Data:	