

NUCLEO DE FORMACAO BOMBEIROS DE CANEÇAS

PROGRAMA DE FORMAÇÃO



| | | | |
|---|--|--------------|--|
| Designação: Suporte Básico de Vida | | Data: | |
| Tipo de formação: Externa | | | |
| Objetivo geral: Habilitar os formandos com conhecimentos mínimos teóricos e práticos que lhes permitam prestar a primeira assistência a sinistrados. | | | |
| Destinatários: Funcionários de empresas e particulares. | | | |
| Nº máximo de formandos por ação: 12 formandos | | | |
| Organização: Departamento Formação Bombeiros de Caneças | | | |
| Conteúdos programáticos: <ul style="list-style-type: none">➤ Sistema integrado de emergência médica;➤ Exame da vítima;➤ Suporte básico de vida, (reanimação cardiopulmonar, posição lateral de segurança e desobstrução da via aérea); Práticas: <ul style="list-style-type: none">➤ Reanimação cardio respiratória➤ Desobstrução da via aérea➤ Posição lateral de segurança. | | | |
| Carga horária: 4 Horas | | | |
| Avaliação: Avaliação formativa e sumativa. | | | |
| Metodologias de formação: Sessões teórico-práticas: método expositivo, demonstrativo e ativo. Exercícios práticos. | | | |
| Local de realização: Nas instalações do Corpo Bombeiros de Caneças ou nas instalações da empresa. | | | |
| Recursos técnico-pedagógicos: | | | |
| A disponibilizar pelo Núcleo de Formação: <ul style="list-style-type: none">➤ Projetor multimédia;➤ Tela de projeção;➤ Computador.➤ Apresentações em formato digital. | | | |
| Formador responsável: | | Data: | |
| Formador Adjunto: | | Data: | |
| Coordenador Departamento Formação: | | Data: | |